

Schattenarbeit mit dem Tierkreis - Teil 4

Finde deinen Schatten.

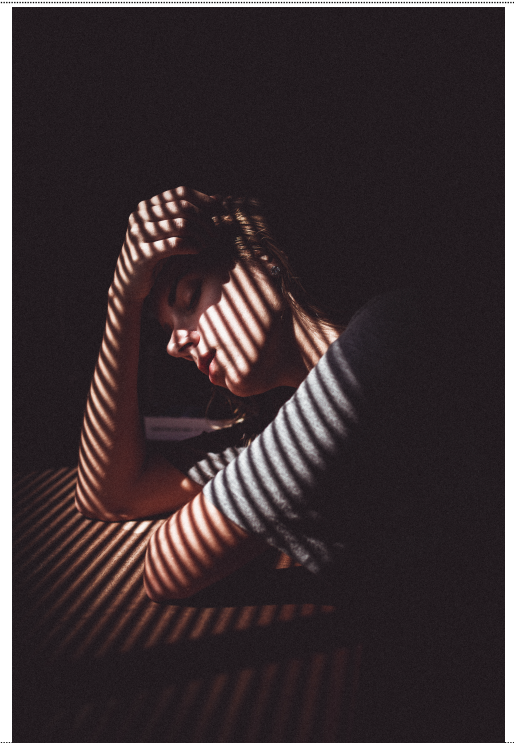
Falls dich einer oder mehrere der genannten Punkte bei einem Tierkreiszeichen mehr nerven und innerlich oder äußerlich aufregen als andere Eigenarten, könntest du dieses Zeichen in den Schattenbereich verbannt haben. Schau in dem Fall etwas genauer hin. Gerade von diesem Zeichen kannst du sehr viel lernen. Aller Wahrscheinlichkeit nach ist es auch in deinem Verhalten nicht ausgewogen. Vielleicht unterdrückst du manche Regung in diese Richtung oder lebst das extreme Gegenteil davon.

Löwe als Schatten

Wenn Löwe eines deiner Schattenzeichen ist, dann fallen dir womöglich folgende Eigenarten bei anderen negativ auf und du fühlst dich davon abgestoßen:

- Menschen, die sehr egoistisch und selbstbezogen sind
- Jemand, der sich ständig in den Mittelpunkt stellt und immer glänzen will
- Wenn jemand sehr empfindlich bis überempfindlich auf Kritik reagiert
- Wenn jemand dominant ist und über andere bestimmt
- Wenn jemand selbstverständlich Menschen führt, organisiert und leitet
- Menschen, die eine patriarchale und beschützende Art haben
- Jemand, der meist strahlt, andere unterhält und gute Laune verbreitet
- Wenn jemand andere mit seinem Licht in den Schatten stellt
- Menschen, die selbstzufrieden sind und sich nicht anstrengen
- Wenn jemand arrogant und überheblich ist.

Falls Löwe eines deiner Schattenzeichen ist, finde zunächst einmal heraus, ob du auch ähnliche Eigenarten hast, die du aber ablehnst. Falls dem so ist, versöhne dich damit und vergib dir dafür. Nur so kann sich etwas verändern. Falls du diese Eigenschaften gar nicht lebst, frage dich, ob es nicht gut wäre, sie in manchen Bereichen in geringerer und positiver Ausprägung zu üben.



Jungfrau als Schatten

Mit Jungfrau als Schattenzeichen kann es sein, dass die folgenden Eigenschaften immer mal wieder deine besondere Aufmerksamkeit erregen und du dich davon innerlich stark betroffen fühlst:

- Wenn jemand sehr kritisch mit anderen und mit sich selbst ist - nie ist etwas gut genug
- Menschen, die sehr pedantisch sind und bei denen alles immer eine bestimmte Ordnung haben muss
- Jemand, der Menschen, Dinge und Situationen dauernd beurteilt und selten etwas stehen lassen kann wie es ist
- Menschen, die andere Menschen und Angelegenheiten kontrollieren und im Griff haben wollen
- Jemand, der sehr reserviert ist und kaum seine Gefühle zeigt
- Menschen, die Gesundheits- oder Ernährungsfanatiker sind oder bei denen sich alles um Gesundheit und Ernährung dreht
- Wenn jemand ständig alles optimieren und perfektionieren möchte
- Jemand, der meist pessimistisch ist und dies als "Realismus" verkauft
- Jemand, der alles immer ganz genau verstehen und analysieren will
- Menschen, die nur aus dem Verstand heraus entscheiden und das Gefühl außen vor lassen.

Es ist hilfreich, dich mit deinem Jungfrauschatten näher zu befassen, indem du besser verstehst, warum manche Menschen so handeln. Versuche, das Positive darin zu finden. Traue dich selbst, mal etwas davon auszuprobieren - ohne gleich zu sehr ins Negative zu übertreiben. Oder hast du selbst auch einige dieser Verhaltensweisen und bist damit nicht im Reinen? Sei ehrlich zu dir selbst und prüfe dich.