

TOP-THEMA

Uranus - Der kosmische Wecker

Uranus macht uns wach, wenn wir in der Routine eingeschlafen sind. Er löst uns aus eingefahren Strukturen und Abhängigkeiten.

Möchtest du dich auch in deiner Eigenständigkeit stärken lassen, unabhängig von der Meinung anderer deinen ganz eigenen Weg gehen, in Umbruchphasen gelassen bleiben und es schaffen, neue Möglichkeiten mutig zu ergreifen? Dann mach dir Uranus zum Freund!



Uranus-Power!

Uranus ist eine wichtige Kraft im Horoskop, die dir hilft, ein autonomer und eigenständiger Mensch zu sein und nicht in der Masse unterzugehen. Zuviel uranische Kraft lässt dich jedoch vereinsamen und zu einem „seltsamen Vogel“ werden. Mach dir daher Uranus zu deinem Freund, indem du seine Kraft im rechten Maße in dein Leben lässt. Wie dies gelingen kann, dazu bekommst du in dieser Serie von mir neue Impulse und Ideen!

Strebst du nach Selbstbestimmung?

Gehörst du zu den Menschen, die gern auch mal etwas allein machen? Oder hast du meist lieber jemanden an deiner Seite? Möchtest du gern unabhängig von anderen leben und wirken oder bist du lieber Teil eines Teams? Je größer dein Wunsch nach Selbstbestimmung ist, umso stärker wirkt Uranus in deinem Horoskop. Er macht sich außerdem immer dort bemerkbar, wo es Zeit für einen weiteren Entwicklungsschritt

in deinem Leben ist. Uranus bewirkt, dass wir uns abnabeln wollen: von zu Hause, von einem zu klein gewordenen Dorf, von einer zu engen Familienstruktur oder einem verstaubten Job. Selbstbestimmt zu leben, kann bedeuten, eine eigene Wohnung zu haben, sich die Arbeit selbst auszuwählen, sich nicht von einem Kunden abhängig zu machen sowie vieles andere mehr. Nicht immer und in allen Lebensbereichen wünschen wir uns Selbstbestimmung. Wenn Uranus zu stark in unser Leben hinein-

wirkt, kann unser Streben nach Unabhängigkeit auch überhand nehmen. Dann fehlen uns der Anschluss an andere und die Zugehörigkeit.

FRAG DICH MAL: In welchem Lebensbereich fühlst du dich abhängig oder im Gegenteil zu wenig verbunden? Wo wünschst du dir mehr oder weniger Selbstbestimmung? Notiere dir dies unter dem Stichwort „Uranus & Selbstbestimmung“ in ein Notizbuch. Überlege dir in einem zweiten Schritt, was nötig wäre, um dich unabhängiger bzw. verbundener zu fühlen. Schreibe auch das auf.

Gewährst du dir und anderen Freiräume?

Bist du jemand, der bei einem Konflikt gern ins andere Zimmer geht oder das Haus verlässt? Oder möchtest du lieber alles bis zum Ende ausdiskutieren? Weißt du am liebsten, wann und wo sich dein Partner aufhält? Oder kannst du ihn/sie gut mal für eine Weile vergessen? Je größer dein Wunsch nach zeitweiliger Distanz und etwas Abstand ist, umso uranischer bist du geprägt. Uranus ist so etwas wie die frische Luft und der gesunde Abstand, den wir alle von Zeit zu Zeit benötigen, um wieder zu uns selbst zu finden. Menschen, die Uranus in ihr Leben integriert haben, können auch gut Beziehungen auf die Ferne führen. Wenn Uranus jedoch überhand nimmt, dann gelingt Nähe nur noch schwer und man kann sich nicht mehr auf jemanden einlassen oder die Partner laufen einem davon. Fehlt Uranus hingegen als Kraft im Leben, wird es in der Ehe, in der Partnerschaft oder auch in der Freundschaft zu eng. Dann fühlt es sich nach einiger Zeit für einen oder beide Beteiligte so an, als würden sie einander ersticken mit Nähe, mit Ansprüchen und Erwartungen.

FRAG DICH MAL: Bist du eher ein distanzierter oder distanzloser Mensch? Fällt es dir leicht oder schwer, deinen Lieben Freiheit zu gewähren? Fühlst du dich vor den Kopf gestoßen oder erleichtert, wenn jemand deine Nähe einmal nicht möchte? Schreibe deine Erkenntnisse unter dem Stichwort „Uranus & Freiräume“ ebenfalls in dein Notizbuch. Wünschst du dir hier eine Veränderung?

Entwickelst du Originalität?

In der Mythologie sehen die Kinder von Uranus alle sehr eigenwillig aus. Keins ist „normal“ oder wie alle anderen. Kinder stehen hier für die Schöpfung, für das, was wir in kreativen Prozessen hervorbringen. Wie steht es da bei dir? Gehst du am liebsten bekannte Wege und wendest erprobte Methoden an? Oder wagst du dich schon mal an ein Experiment? Machst du die Dinge gern auf deine eigene Art und entwickelst etwas Neues? Wer viel Uranuskraft lebt, ist oft auch ein erfinderischer Geist. Uranus befähigt dazu, das Denken auf den Empfang neuer Ideen auszurichten – wir denken dann sehr eigenständig und abseits eingeschliffener Pfade. Uranus ermutigt auch dazu, ganz einfach „man selbst“ zu sein. Da fällt dann Anpassung, aus Angst anzuecken, weg. Je mehr Uranus in unserem Leben wirkt, umso eigenständiger sind wir und umso selbstverständlicher ist es für uns, es nicht immer allen recht zu machen oder in die Fußstapfen der Vorgänger zu treten. Wir finden dann unseren eigenen Weg und gehen ihn mutig und unbeirrt. Menschen, die dies stark verkörpern, nehmen wir als originell und einzigartig wahr. Sie ragen aus der Masse heraus. Wenn Uranus überhand nimmt, dann nehmen wir diesen Menschen als einen komischen Kauz und Einzelgänger wahr, der zwar sein Ding macht, doch mit dem Rest der Welt nicht klar kommt und wenig mit anderen zu tun hat.

FRAG DICH MAL: Wie schätzt du dich in Bezug auf Einzigartigkeit und Originalität ein? Wie leicht fällt es dir, einfach ganz authentisch zu sein und dich nicht ständig an die Erwartungen anderer anzupassen? Schreibe deine Gedanken dazu unter dem Stichwort „Uranus & Originalität“ in dein Notizbuch. Lerne dich so selbst besser kennen.

Wie gehst du mit Ungewissheit um?

Uranus steht für Veränderung, Erneuerung und Umbruch. Dank seiner Impulse bieten sich uns im Leben dann und wann besondere Möglichkeiten. Das kann der Umzug in eine andere Stadt sein, ein unerwartetes Jobangebot und vieles andere mehr. An deiner Reaktion auf solche Chancen kannst du erkennen, wie leicht oder schwer es dir fällt, Uranus Raum in deinem Leben zu

gewähren. Denn jede Veränderung geht mit Ungewissheit einher. Wir schließen etwas Altes ab, das Neue ist noch nicht da oder wir kennen es noch nicht. Wer in dieser Situation gelassen bleiben kann oder sie sogar regelrecht genießt, ist ein besonders uranischer Mensch. Solche Menschen blühen regelrecht auf, wenn sie ihre Kisten packen dürfen und sich auf ein neues Abenteuer einlassen können. Bei einem Übermaß davon gestaltet sich das Leben als sehr unruhig, mit häufigen Wechseln und einem Lebenslauf ohne roten Faden.

FRAG DICH MAL: Wie gehst du mit Veränderungen und Ungewissheit um? Genießt du die Vorfreude auf etwas Neues und Unbekanntes? Oder macht es dir eher Angst? Schreibe deine Einsichten dazu unter dem Stichwort „Uranus & Ungewissheit“ in dein Notizbuch, wenn du magst.

Fährst du gern mehrgleisig?

Uranus liebt das Sowohl-als-auch. Es ist seine Sache nicht, sich eindeutig und klar für etwas zu entscheiden. Er entscheidet sich daher lieber für mehrere Alternativen zugleich. Ein uranischer Mensch beginnt dann vielleicht zwei Ausbildungen statt einer und legt sich auch nicht dauerhaft fest. Er vergrößert damit seine Möglichkeiten, verschenkt aber manchmal auch die Vorteile von Loyalität und Dauerhaftigkeit. Es gibt Lebensphasen, in denen man sehr flexibel und offen sein muss. Dann ist es sehr gut, über die Fähigkeit zu verfügen, in Parallelwelten leben zu können, beispielsweise zwei Jobs zu haben oder an zwei Orten zu Hause zu sein. Auf die Dauer kostet diese Mehrgleisigkeit jedoch auch viel Energie. Wer sie dauerhaft lebt, landet leicht im Burnout.

FRAG DICH MAL: Wie flexibel bist du? Kannst du dich auch in verschiedenen Zusammenhängen zugleich bewegen? Fällt es dir schwer, eindeutige Entscheidungen zu treffen und dich auf etwas festzulegen? Halte deine Erkenntnisse unter „Uranus & Mehrgleisigkeit“ in deinem Notizbuch fest.

Eine Fortsetzung der Serie zu Uranus in den Häusern folgt.