

TOP-THEMA

# Auf dem Weg zur Meisterschaft

## Kompetenz, Verantwortung und Autorität sind kein Zufall – mit Saturn entwickelst du die nötigen Eigenschaften

Jeder von uns wünscht sich Erfolg. Doch nicht immer sind wir wirklich bereit, uns charakterlich so zu entwickeln, dass wir diesen Erfolg auch verdienen. Denn er kommt nicht von allein. Saturn ist der beste Lehrmeister für die Entwicklung unerlässlicher Tugenden auf deinem Weg nach oben. Was dabei wohl auf deinem Lehrplan steht?



Saturn steht immer ungefähr zweieinhalb Jahre lang in einem Zeichen. In diesem Zeichen zeigt er sich uns als Lehrer, der uns dabei helfen will, langfristig erfolgreich zu werden. Gehen wir also nochmals in die Lehre. :-)

### **Saturn – ein gestrenger Lehrmeister**

Erinnerst du dich noch an deine Schulzeit oder deine Lehre? An die Lehrer, die vieles

haben durchgehen lassen? Und an die, die streng und konsequent waren? Am meisten lernen wir bei den Lehrern der letzten Kategorie. Und so einer ist auch Saturn. Stell dir vor, dass du dein Leben lang in die Lehre gehst. Denn in der Tat ist das auch so. Der Kosmos hat dich in eine Lehre mit Berufsschule eingeschrieben. Mehr über deine genaue „Branche“ erfährst du in den folgenden Teilen dieser Serie. Du wirst zeitlebens auf eine bestimmte Weise besonders geschult und durchläufst auch Prüfungen.

Nun sind die „Prüfer“ in deinem Leben in den seltensten Fällen tatsächlich Lehrer. Es kann auch das Finanzamt sein, das dich prüft, es kann dein Vorgesetzter sein oder dein Geschäftspartner, ja, auch deine Kinder oder dein Partner können diese Rolle übernehmen. Vielleicht fühlst du dich zuweilen von deinem Prüfer in die Zange genommen. Doch sei gewiss: Er hat dein Bestes im Sinn!

---

**MEIN TIPP:** Denk mal zurück an deine

Schulzeit oder deine Lehrjahre. Erinnere dich vor allem an deine strengen Lehrer. Was hast du von ihnen gelernt? Wofür bist du ihnen aus der heutigen Sicht dankbar?

## Halte durch!

Jeder Mensch reagiert anders auf Strenge und hohe Anforderungen. Es gibt Menschen, die möchten gegen Autorität am liebsten sofort rebellieren. Andere würden gern weglaufen. Und bei wieder anderen wird durch besondere Aufgaben der Ehrgeiz geweckt. Mach dir bewusst, dass du vor den Lektionen des Lebens nicht weglaufen kannst. Und Widerstand gegen die Herausforderung und zu bestehende Aufgabe verlängert den Prozess nur. Das Beste ist daher, sich dafür zu entscheiden, selbst alles dazu beizutragen, was nötig ist, um den Weg zur Meisterschaft zu bewältigen. Als Allererstes bedeutet dies Durchhaltevermögen. Denn natürlich kommen Momente der Frustration, in denen du am liebsten alles hinwerfen möchtest. Setz den gewissen „Biss“ dagegen, der bewirkt, dass du dich mit Eifer und Ehrgeiz an die dir gestellten Aufgaben be gibst.

**MEIN TIPP:** Wo hast du in deinem Leben bereits gezeigt, dass du Durchhaltevermögen besitzt? Wo ist es dir gelungen, etwas bis zum Ende durchzuziehen? Gib dir selbst das Versprechen, dich in Ausdauer zu üben.

## Übung macht den Meister

Man muss nicht sofort alles richtig machen. Selbst der beste Lehrling fängt unwissend an. Wenn wir in etwas gar keine Erfahrung haben, machen wir unweigerlich Fehler. Ich habe zum Beispiel zum Beginn diesen Jahres ehrenamtlich Dolmetschaufgaben übernommen. Natürlich bin ich nicht perfekt und mache auch Fehler. Und ich freue mich sogar über meine Fehler und Wissenslücken! Denn diese ermuntern mich, weiterzulernen und mich zu verbessern. Wir lernen umso gründlicher, je mehr wir es uns erringen. Saturn ist auch der Herr der Zeit, sein griechischer Name lautet *Chronos*. Unsere Begriffe „chronologisch“ oder „chronisch“ leiten sich daraus ab. Durch Saturn lernen wir langsam und gründlich. Er ermöglicht uns dafür genügend Zeit.

**MEIN TIPP:** Erlaube es dir, Fehler zu ma-

chen und Wissenslücken zu haben. Und nimm dir vor, jeden Fehler nur einmal zu machen und nicht zu wiederholen. Lerne aus deinen Fehlern. Dann haben sie ihren Zweck erfüllt.

## Die wichtigsten Tugenden für deinen Erfolg

Die Liste saturnischer Tugenden ist nahezu endlos. Du erfährst in den folgenden Teilen, welche Tugenden du ganz speziell besonders entwickeln solltest. Doch es gibt ein paar Eigenschaften, die Saturn uns allen vermitteln möchte, die sozusagen zum „Basiswissen“ in unserem Leben gehören. Ohne diese Eigenschaften ist es sehr schwer, langfristig zu Erfolg zu kommen und sich Respekt und Ansehen zu verschaffen. Dies hat übrigens nicht nur etwas mit dem Beruf zu tun, sondern bezieht sich auf unser Menschsein als Ganzes. Jeder von uns tut also gut daran, sich diese Charakterzüge anzueignen – mögen sie dir anfänglich auch noch so fremd sein.

### ■ Übernimm Verantwortung

Vielfach sind wir es gewohnt, die Verantwortung anderen zu überlassen: dem Vorgesetzten, der Ärztin, dem Steuerberater. Saturns wichtigste Lektion lautet: Für dein Handeln, deine Beziehungen, deine Gesundheit und dein Leben trägst du allein die Verantwortung.

### ■ Schaffe Ordnung

Unordnung ist kein natürlicher Zustand. Alles im Leben unterliegt einer bestimmten Ordnung. Ordnung ist eine Grundlage für Wachstum. Schau es dir aus der Natur ab: Bienen und Ameisen beispielsweise leben in einem ausgeklügelten Ordnungssystem.

### ■ Entwickle Zuverlässigkeit

Ein Wort ist ein Wort. Halte dein Wort, wenn du glaubwürdig sein willst. Nur so können andere dir vertrauen. Und nur so betraut man dich mit immer höheren Aufgaben. Das gilt auch lebensübergreifend, also karmisch gesehen.

### ■ Bleibe sachlich und vernünftig

Lehrmeister Saturn ist kein Freund großer Emotionalität oder Unvernunft. Lerne, deine Entscheidungen sachlich zu vertreten und handle im Rahmen der Vernunft. Niemand möchte eine „Dramaqueen“ als Chefin haben.

### ■ Nimm dich selbst zurück

Es ist eine der großen saturnischen Stärken, Maß zu halten. Zurückhaltung und Bescheidenheit stehen uns in den Lehrjahren mit Saturn gut zu Gesicht. Wer das Sagen haben will, sollte sich selbst an die letzte Stelle setzen können.

### ■ Sei standhaft

Saturn regiert über unser Knochengestüt, vor allem über das Rückgrat. Dank Saturn entwickeln wir Standfestigkeit und Stehvermögen. Auf dem Weg zum Erfolg brauchen wir innere Festigkeit und dürfen uns nicht wie ein Fähnchen im Wind hin und her bewegen. Wenn du von etwas überzeugt bist, bleib auch dabei.

### ■ Bleib loyal und treu

Wer immer wieder woanders sein Glück sucht, mag anfangs zwar schneller vorankommen, doch am Ende gibt es niemanden, der zu ihm hält. Wenn wir nicht treu sind, nehmen die anderen dies uns gegenüber auch in Anspruch.

### ■ Handle besonnen

Unsere schnelllebige Zeit verleitet zuweilen zu schnellen Entscheidungen. Es gehört jedoch zu einem Zeichen von Reife und Meisterschaft, alles gut zu durchdenken und abzuwägen. Besonnenes Handeln muss nicht übermäßig langsam sein, verhindert aber in jedem Fall Flüchtigkeitsfehler.

### ■ Bezeuge Respekt

Ein respektvoller Umgang mit anderen – gleichgültig, wo diese in der Hierarchie stehen – bringt dir selbst Respekt aus allen Richtungen ein. Zu einem gut funktionierenden System gehört z.B. auch Respekt vor langjähriger Zugehörigkeit, Alter, Reife, Wissen, Talent usw.

### ■ Sei fair

Saturn ist auch der Hüter des Rechts und der Gerechtigkeit. Er lehrt uns, Vereinbarungen, denen wir zugestimmt haben, auch einzuhalten, und gerecht zu handeln. Fairness anderen gegenüber ist die Grundlage für eine gute Zusammenarbeit und bringt langfristigen Erfolg.

**MEIN TIPP:** Wähle aus den oben genannten Tugenden spontan drei aus, die dich besonders ansprechen. Frage dich, wo du diese bereits entwickelt hast. Und frage dich auch, in welchen Situationen du gern noch mehr davon hättest. Mach dir Notizen, wenn du magst.