

TOP-THEMA

Die Sonne – Lass dein Licht leuchten!

Viel mehr als nur ein „Sternzeichen“

Die Sonne ist das zentrale Symbol in unserem Horoskop. Umgangssprachlich sprechen wir von ihr nur in ihrem Zeichenstand und nennen sie unser „Sternzeichen“. Damit verbinden wir bestimmte Eigenarten. Das ist alles richtig, doch es steckt mehr hinter diesem wunderbaren Himmelsgestirn.



Im Mittelpunkt

Sie steht mitten in unserem Sonnensystem und alle Planeten umkreisen sie. Diese besondere Stellung hat die Sonne auch in unserem Horoskop. Schon ihr Symbol weist auf die Mitte: Ein Kreis mit einem Punkt im Zentrum. Es lohnt sich daher, uns einmal genauer anzuschauen, was die echte Sonne für uns bedeutet. Wir sehen oder fühlen sie jeden Tag. Sie ist der wichtigste Himmelskörper für unser Leben.

Lebenskraft

Die Sonne spendet Wärme und Lebensenergie. Das merken wir insbesondere nach einem langen Winter, wenn wir endlich wieder ihre wärmenden Strahlen auf der Haut spüren. Unser Körper trinkt Sonnenenergie, er lädt sich damit auf. Die Sonne ist viel mehr als nur Licht, um gut sehen zu können, oder Wärme, um nicht zu frieren. Von der Sonne gehen unvorstellbare Mengen an Energien aus, die sie in ganz großen

Stil über uns ausschüttet. Wir nehmen diese bewusst und unbewusst auf. Es gibt Menschen, die sich bewusst von Sonnenlicht ernähren, indem sie die aufgehende Morgensonne und die untergehende Abendsonne über die Augen aufnehmen. Und jeder, der schon mal ein Sonnenbad genossen hat, weiß, wie kraftvoll man sich danach fühlt. Auch die Sonne in unserem Horoskop weist auf unsere Lebensenergie hin und mit welchem Kraftpotential wir für unser Dasein aufgeladen sind.

Schöpfergeist

Am Anfang war das Licht. Gottes Schöpfung beginnt mit der Quelle der Kraft. Sie entspricht seinem Wesen als Schöpfer, der voll unendlicher Großzügigkeit und Kreativität ungezähltes Leben schenkt. So erschafft auch die Sonne immer wieder Leben mithilfe anderer Elemente. Und so ist die Sonne im Horoskop das Sinnbild des Schöpferischen und Schaffenden. Auf unsere ganz besondere Art bringen wir Menschenkinder auch immer wieder etwas Neues hervor. Die Sonne in uns ist der göttliche Funke, der uns dazu antreibt. Über sie sind wir mit dem großen göttlichen Geist verbunden, nehmen teil an seinem Ursprung.

Strahlkraft

Die Sonne behält ihr Licht und ihre Wärme nicht für sich. Sie verschenkt beides ohne Unterlass. Stell dir vor, sie würde mal einen Tag nicht leuchten! Genauso lädt uns unsere Sonne im Horoskop dazu ein, uns selbst großzügig zu verschenken und zu verstrahlen. Dabei gibt es gar nichts Bestimmtes zu beachten. Allein, dass wir da sind, auf eine bestimmte Art geschaffen, bedeutet, dass wir der Welt etwas zu geben haben. Unsere Sonne ist das Symbol für unser Licht, das wir leuchten lassen sollen und dürfen.

SEI WIE DIE SONNE: Stell dich in einem ruhigen Moment einmal in die Mitte eines Zimmer. Die Beine hüftbreit auseinander, die Knie leicht gebeugt, deine Arme nach oben und leicht zur Seite ausgestreckt. Streck deine Brust raus. Schließe deine Augen. Und nun stell dir vor, dass du die Sonne bist und leuchtest. Stell dir vor, wie du dein Licht in alle Richtungen verstrahlst. Wenn du magst, kannst du dich ganz langsam dabei einmal um dich selbst drehen. Mach dies solange du magst. Du kannst diese Übung auch in der freien Natur machen. Spüre anschließend in deinen Körper. Kannst du die Lebendigkeit in dir strömen fühlen?

Persönlichkeit

Unsere Sonnenstrahlen fallen durch einen Farbfilter, bevor sie nach außen dringen. Dieser Farbfilter ist z. B. das Tierkreiszeichen, in dem die Sonne steht, oder es sind die Planeten, die mit der Sonne interagieren. So hat jeder seine ganz persönliche

Ausstrahlung, die wir als Persönlichkeit wahrnehmen. Wir bauen diese im Laufe unseres Lebens immer weiter aus, indem wir uns mit bestimmten Dingen identifizieren, von anderen eher separieren. Diese Persönlichkeit, dieses Ego, ist ein wichtiges Hilfsmittel in der Welt. Ohne es wären wir ununterscheidbar und würden uns hier nicht wirklich zurecht finden. Unsere Sonne hilft uns dabei, ein eigenes Profil zu entwickeln.

Tagesbewusstsein

Dadurch dass bei Sonnenlicht unsere Sinne besonders aktiv sind, nehmen wir vieles wahr: Farben, Formen, Licht und Schatten. Wir registrieren Bewegung im Hellen besser als im Dunklen. Bei Tag wirken mehr Geräusche auf uns ein als bei Nacht. All unsere Sinne sind höchst aktiv. Dies bewirkt eine höhere Aktivität unseres Gehirn und unseres Verstandes. Wir schalten auf „wach“. Unser Bewusstsein ist daher bei Tag mehr angesprochen als in der Nacht. Wir denken und reagieren, bewegen uns zielgerichtet und voll orientiert. Deswegen steht auch die Sonne im Horoskop für den bewussten und wachen Teil unseres Verstandes sowie für alle Aktivitäten.

Aktives Handeln

Die Sonne im Horoskop steht dafür Pate, auf welche Art wir instinktiv handeln. Darüber denken wir nicht groß nach. Wir haben einfach eine ganz bestimmte Art, die Dinge anzugehen. Eine Widdersonne z. B. geht impulsiv auf ihr Ziel zu, eine Steinbocksonne geht alles wohlüberlegt und pragmatisch an, eine Skorpionsonne denkt und fühlt sich intensiv ein, bevor sie überhaupt erwägt, etwas zu tun, eine Waage-sonne wägt verschiedene Seiten und Betrachtungsweisen ab, um den richtigen Ansatz zu finden. So hat jeder von uns seine bevorzugte Reaktionsform.

Selbstbewusstsein

Das Sonnensymbol im Horoskop steht für unser Bewusstsein und für uns selbst. Damit kommen wir zum Selbstbewusstsein. Wir erfahren durch die Horoskopstellung der Sonne, wo unsere Identität und unser Selbstbewusstsein als Persönlichkeit ihre Basis haben. Ist die Basis gesichert, kann unsere Sonne ihr Licht ungehindert verstrahlen. Dann verfügen wir über eine starke Ausstrahlung und unser Auftreten hinterlässt bei anderen einen bleibenden

Eindruck. Wir haben über unsere Sonne eine natürliche Autorität, die auf andere selbstbewusst und authentisch wirkt. Ist unsere Sonne hingegen in irgendeiner Form blockiert, können wir ihre Qualität nicht so ausleben wie es angemessen wäre. Das mindert unsere Strahlkraft und unser Selbstbewusstsein. Wir haben dann Selbstzweifel und fühlen uns unsicher.

FINDE DEINE MITTE: Stell dich bequem und aufrecht hin, die Knie leicht gebeugt. Leg deine Führungshand (linke oder rechte) spontan auf deine Körpermitte. So wie du es auswählst, ist es richtig. Bewege dich nun aus dieser Mitte heraus ganz leicht hin und her, vor und zurück. Komm immer wieder in die Mitte zurück. Deine Beine bleiben dabei fest auf dem Boden. Spüre deine innere Mitte, ihre Festigkeit und ihre Beweglichkeit. Spüre, wie du aus dieser Mitte heraus agieren kannst. Bleibe dir deiner Mitte auch nach dieser Übung bewusst.

Innere Führung

Unsere Sonne ist unser Leitstern. Sie führt uns durchs Leben. Als Personen können wir sie daher mit einem geistigen Führer vergleichen. Oder auch mit einer Vaterfigur oder unserem inneren König. Wähle für dich die Person aus, die dir am besten gefällt. Du kannst dich geistig mit ihr in Verbindung setzen, wenn du dir Führung von deinem innersten Selbst wünschst. Deine Sonne, deine persönliche Führung, weiß immer, was am besten für dich ist.

Verwirklichung

Mithilfe unserer Sonne verwirklichen wir uns selbst und unsere wichtigsten Ziele in unserem Leben. Es gibt keinen Lebensauftrag in unserem Horoskop, der nicht auf die Mithilfe der Sonne angewiesen wäre. Die Sonne ist die Kraft der Verwirklichung. Nur was ihr entspricht, können wir langfristig realisieren. Dabei spielen nicht nur ihr Zeichen und ihre Aspekte zu anderen Planeten eine Rolle, sondern vor allem auch, in welchem Haus sie steht. Denn genau dort werden wir besonders sichtbar und können am meisten bewirken.

HINWEIS: Es folgen Artikel zur Sonne in allen zwölf Häusern des Horoskops. ☺