

Die Pluto-Saturn-Konjunktion

Ein besonderes Zusammentreffen

Am 12. Januar 2020 treffen sich auf 22 bis 23 Grad im Zeichen Steinbock die beiden Planeten Saturn und Pluto. Ein solches Zusammentreffen von diesen zwei Planeten findet nur selten statt. Zuletzt war dies 1982 im Zeichen Waage der Fall. Diese Konstellation markiert Umbruchphasen und einen neuen Zyklus.

Nimm bitte deine Horoskopzeichnung zur Hand. Suche dort 22-23 Grad im Zeichen Steinbock. In welches Haus fällt das bei dir? Dieser Lebensbereich steht nun im Fokus und wird einer Veränderung unterworfen, die sich durch das ganze Jahr 2020 ziehen kann.

Es geht um Veränderungsprozesse. Welcher Art sind diese?

Veränderungen finden dauernd statt. Sie sind ein wichtiger Bestandteil des Lebens. Sie sind keine Laune des Schicksals, sondern dienen immer dem Leben und der Weiterentwicklung. Wenn der aktuelle Zustand die Lebendigkeit und das Wachstum blockieren, muss Veränderung eingeleitet werden. *Saturn und Pluto sind als Anstoßgeber für eine Veränderung durchschlagend und kümmern sich um wirklich wichtige Themen. Ihre Wirkungsweise ist umfassend, eindringlich, nachdrücklich, intensiv, konzentriert und radikal.* Saturn lädt dich dabei zu einem schrittweisen Vorgehen ein, das du diszipliniert und planvoll umsetzen solltest. Pluto möchte, dass du dich mit ganzer Kraft dafür einsetzt, nichts unter den Teppichkehrst und dich innerlich wandelst. *Das Ziel dieser Veränderung sind neue Routinen, neue Strukturen und eine neue Haltung dem Leben gegenüber.*

Im Zeichen Steinbock geht es um Langfristigkeit und Nachhaltigkeit. Du solltest jetzt in längeren Zeiträumen denken. Lege den Fokus auf Wertbeständigkeit, Dauer und einen hohen Qualitäts- und Reifegrad. Womöglich musst du auch auf etwas verzichten. Steinbock ist ein Zeichen der Sparsamkeit. Als Zeichen der Tradition hängt Steinbock lange an alten Strukturen fest. Auch Saturn liebt das Traditionelle. *Doch manchmal muss sehr altes Mauerwerk ausgebaut werden. Richte dich darauf ein, dass Reparaturen anstehen könnten.* Steinbock ist auch ein Leistungsträger. Oft strengen wir uns dort, wo Steinbock in unserem Horoskop steht, besonders an. Wir überschreiten dabei dann zuweilen die gesunden Grenzen. Das gilt es zu korrigieren.

Saturn und Pluto in Steinbock stehen stellvertretend auch für autoritäre Strukturen und Abhängigkeiten. Prüfe, ob du dich in einem staubigen und überholten System bewegst. Oder dich so in Abhängigkeit eingezwängt siehst, dass es dir die Luft ab-

schnürt. Ist dein Handlungsrahmen zu eng geworden? Wenn dem so sein sollte, lautet der Auftrag: *Werde erwachsener, selbstbestimmter und übernimm selbst die Verantwortung.* Unterschätze deine Kompetenz und Autorität nicht und gib deine Macht nicht an ein altbackenes System ab. *Bleib nicht in engen Rahmenbedingungen stecken.*

Falls du zu den Menschen gehörst, die jede Art von Festlegung, Struktur, Routine, Stabilität und Aufbau bislang gescheut haben, kann es sein, dass du nun ein wenig „steinböckischer“ werden musst. In dem Fall helfen dir Saturn und Pluto nun, dich stärker mit Dauerhaftigkeit und Langfristigkeit anzufreunden. Du wirst sehen: Ein klarer Rahmen wird dir gut tun!

Geh es Schritt für Schritt an. Du hast das ganze Jahr über Zeit.

In den folgenden Absätzen bekommst du von mir Tipps und Hinweise, um welche Themen es in dem jeweiligen Haus deines Horoskops, sprich Lebensbereich, gehen könnte. Und natürlich beeinflussen dies noch weitere Faktoren. Doch du hast damit schon mal einen roten Faden, der dir nützlich sein kann. Mach dir auch eigene Gedanken dazu und schreibe auf, was dir einfällt.

Auch wenn diese Konstellation jetzt im Januar exakt ist, so wird sie dich mehr oder weniger das ganze Jahr 2020 über beschäftigen. Es braucht einfach Zeit, um Altes zu bereinigen und etwas Neues Solides aufzubauen. Geh in diesem Lebensbereich ganz gezielt vor. Du brauchst dafür einen langen Atem und viel Geduld. Reduziere auf das Wesentliche und konzentriere dich. Sei bereit, auch mal zu verzichten, etwas selbst zu verantworten und deine Kompetenz zu festigen.



Saturn-Pluto in Haus 1

Erneuere dein Selbstbild

Was du beenden solltest: dich und andere unter Druck zu setzen, dich in ein festes Bild zu zwingen, das du selbst oder andere von dir haben, Raubbau an deinen Kräften zu betreiben, dich als allein verantwortlich zu betrachten, dich und deine Möglichkeiten zu begrenzen, dich selbst festzunageln. Du bist Traditionen und Altbewährtem womöglich sehr verpflichtet. Oft nimmst du die Rolle des Verantwortungsträgers ein. Sofern dies stimmig ist, darfst du das auch weiterhin. Doch prüfe, ob du an etwas festhältst, das dir schon lange nicht mehr entspricht!

Was dir gut tut: dich ganz persönlich für Erneuerung und Umgestaltung einzusetzen, ehrlich zu sein, welche Verantwortung du tragen möchtest und welche nicht, dein Auftreten nach außen authentisch werden zu lassen, klare Grenzen zu setzen, dir Veränderungswünsche einzugestehen, selbst zu tun, was du von anderen erwartest, dich von deinem alten Selbstbild zu verabschieden. Du darfst selbst entscheiden, welchen Pfaden du folgen möchtest. Trample dir neue Wege, die besser zu dir passen.

Saturn-Pluto in Haus 2

Erkenne deinen Wert

Was du beenden solltest: dich selbst auszubeuten oder abzuwerten, Verlustängste zu kultivieren, deine Talente und Ressourcen brach liegen zu lassen, dich auf Erreichtem auszuruhen, Vorräte und Ersparnis aufzubauchen, deine Leistung unterzubewerten, dir zu wenig zuzutrauen, alles in Geld aufzurechnen, den Geldfluss zu unterbrechen. Davon wie du dich und deine Talente bewertest, hängt ab, welchen Wert du dir gibst. Und in der Folge, welchen Wert andere dir geben. Nutze das, was das Leben dir zur Verfügung gestellt hat. Höre auf, es gering zu schätzen.

Was dir gut tut: verantwortungsvoll mit dir Anvertrauten umzugehen, Geben und Nehmen im Fluss zu halten, deine Talente sinnvoll zu nutzen, Ressourcen einzusetzen und nicht aufzubauchen, in Erfolg zu investieren, an dich zu glauben, dich dort einzubringen, wo du geschätzt wirst, deinem Vermögen zu vertrauen, dir etwas aufzubauen, realistisch zu sein. Sorge dafür, dass du gut mit dem haushaltest, was du hast. Erweise dich treu und verantwortungsbewusst, damit dir mehr anvertraut wird. Gib und nimm gleichermaßen und lerne, auf die göttliche Versorgung zu bauen, ohne dabei unrealistisch oder abhängig zu werden.

Saturn-Pluto in Haus 3

Räume dein Denken auf

Was du beenden solltest: dich als unwissend zu betrachten, deinen Horizont zu begrenzen, Autoritäten zu überschätzen, nicht dazulernen zu wollen, besserwisserisch zu sein, andere verbal herabzusetzen, schlecht über andere zu denken, Gerüchte zu glauben, Meinungen zu übernehmen, Wissen zu überschätzen, den Intellekt anzubeten, dich abhängig von der Meinung anderer zu machen. Für dich ist es wichtig, in deinem Denken radikal aufzuräumen. Nimm jede Gelegenheit wahr, Urteile und Bewertungen zu hinterfragen. Glaube nicht alles, was du hörst, siehst oder liest.

Was dir gut tut: klar zu denken und zu sprechen, von Unwahrheiten abzulassen, deine Kommunikationsfähigkeiten zu verbessern, dir eine eigene Meinung zu bilden und dich von der Wahrheit zu überzeugen, gedanklich beweglich zu bleiben, die Sichtweise anderer kennenzulernen, Informationen auf Herz und Nieren zu prüfen, auf zu viel Ablenkung zu verzichten. Kommunikation und Information dürfen bei dir in die Tiefe gehen. Forche selbst, übernimm Verantwortung für dein Denken und Sprechen.



Saturn-Pluto in Haus 4

Sorge selbst für dich

Was du beenden solltest: dich zu sehr nach deiner Familie zu richten, dein wahres Naturell nicht zu leben, dein Privatleben immer hintenan zu stellen, dich zu Hause zu verstecken, deine Kinder zu überfordern oder dich von ihnen bestimmen zu lassen, dich an deine Lebenssituation gefesselt zu fühlen, dich zu Hause unwohl zu fühlen. Du brauchst die richtige Basis, um dein Leben darauf aufzubauen. Räume mit unguten Wohn- und Lebensstrukturen auf und lass sie hinter dir. Erwarte nicht von anderen, dass sie für dich sorgen, und erwarte nicht von dir, dass du für alle anderen sorgst.

Was dir gut tut: ein Gefühl für deine persönliche Identität zu entwickeln, Verantwortung für dich und deine Emotionen zu übernehmen, für häusliche Klarheit zu sorgen, gesunde familiäre Grenzen zu ziehen, Verantwortung in der Familie aus freien Stücken zu tragen, die Erwachsene zu sein und nicht das Kind. Du darfst alte Bedürfnismuster loslassen und dich aus Gefühlsabhängigkeiten lösen. Dein Glück findest du in dir, mit oder ohne andere Menschen um dich herum. Allein sein zu können ist wertvoll für dich. Für deine Wohnsituation sorgst du auf angemessene Weise.



Saturn-Pluto in Haus 5

Gestalte dein Leben selbstverantwortlich

Was du beenden solltest: nach den Vorstellungen anderer zu leben, falsche Autoritäten über dich zu setzen, dich unter Druck setzen zu lassen, dich selbst zu sabotieren, der Lastesel für andere zu sein, dein Licht zu verleugnen oder dich als etwas Besseres zu fühlen, aus Angst nicht aktiv zu werden. Du machst dich wahrscheinlich kleiner als du bist. Wenn du dein eigenes Potential freisetzen willst, musst du zunächst aufhören, dich selbst immer wieder zu deckeln oder anderen nicht länger erlauben, es zu tun.

Was dir gut tut: dich zu fragen, was dir wirklich Freude bereitet, dein Leben nach deinen eigenen Maßstäben zu gestalten, unternehmerisch und aktiv zu werden, Kreativität zu entwickeln, deine Träume nach deinen Möglichkeiten umzusetzen, deine Kinder loszulassen, das Spielerische im Ernst nicht zu vergessen. Du brauchst Mut zu deiner persönlichen Entwicklung. Für diese bist du ganz allein zuständig, niemand kann dir das abnehmen. Deine Ausdrucksfähigkeiten können nun wachsen, wenn du sie auf eine gute Grundlage aufbaust. Werde im besten Sinne erwachsen!

Saturn-Pluto in Haus 6

Schaffe dir neue Gewohnheiten

Was du beenden solltest: dich ständig anzupassen und zu funktionieren, dich dauernd unterzuordnen und hintenan zu stellen, dich ausnutzen zu lassen, dich zu überanstrengen und zu überfordern, dich von Existenzängsten überwältigen zu lassen, aus Schuldgefühlen zu handeln, deinen Körper in Vergessenheit zu bringen. Lass krank machende Alltagsstrukturen hinter dir und richte dir heilsame Routinen ein. Geh keiner Arbeit nach, die dich auf Dauer unglücklich macht. Versuche nicht, alles durch Fleiß glatt zu bügeln. Lass von kritischem und ängstlichem Denken und Grübeln los.

Was dir gut tut: dir gesunde Gewohnheiten anzueignen, deinen Körper und deine Psyche hygienisch zu behandeln, Arbeitsabläufe angenehm und effizient zu gestalten, ertragreich zu arbeiten, mit deinen Kräften ökonomisch zu haushalten, hilfreiche Strukturen aufzubauen, die dir das Leben erleichtern, die richtigen Mitarbeiter zu finden, nicht nur für deinen Chef zu arbeiten. Sorge dafür, dass du genügend Freizeit hast, die einen Ausgleich zu deinem alltäglichen Tun darstellt. Analysiere, wo du dich mit Dingen zufrieden gibst, die man verbessern kann, und dann widme dich diesem Verbesserungsprozess.

Saturn-Pluto in Haus 7

Baue gesunde Partnerschaften auf

Was du beenden solltest: Abhängigkeit von deinem Partner oder von Partnerschaft, Festhalten an verlorenen Partnern, Verhaltensmuster, andere von dir fern zu halten, Kontrolle auf den anderen ausüben zu wollen, deine Liebsten zu bevormunden und verändern zu wollen, Feindbilder zu pflegen. Enttäuschungen und Verluste im Beziehungsleben dürfen dich nicht dazu bringen, Beziehungsängste zu entwickeln. Untersuche deine Verhaltensmuster in einer Partnerschaft gründlich. Verändere du dich selbst, nicht deinen Partner. Höre auf, eigene Schwächen auf den anderen zu projizieren.

Was dir gut tut: dich frei zu fühlen, in Beziehung zu sein oder auch nicht, Anderssein wertzuschätzen, dich zu einem liebesfähigen Menschen zu entwickeln, vergangene Liebesbeziehungen zu achten und gehen zu lassen, keine fixen Erwartungen an dein Gegenüber zu haben, Beziehung langsam anzugehen und auf Dauer anzulegen, Partner auch partnerschaftlich zu behandeln. Du brauchst niemanden, um glücklich zu sein, doch du darfst mit jemandem glücklich werden. Am besten gelingt dir das, wenn du die Verantwortung dafür übernimmst, selbst eine gute Partnerin zu sein. Nimm dir Zeit für den Aufbau von treuen und reifen Beziehungen. Festige deine Freundschaften, die du wertschätzt.

Saturn-Pluto in Haus 8

Mach dich nicht abhängig

Was du beenden solltest: dich zu verschulden, dich vom Geld anderer abhängig zu machen, deine Werte zu verraten, um etwas zu bekommen, an Verlorenem festzuhalten, dich über Werte zu definieren, dich ohnmächtig dem Schicksal ausgeliefert zu fühlen, deine Hoffnung aufzugeben, aus Angst in Situationen zu bleiben, die dir nicht gut tun. Glaube nicht, dass andere etwas haben, was dir fehlt, und das du nur durch sie bekommen kannst. Höre auf, dich Veränderungen zu widersetzen. Wehre dich nicht dagegen, Dinge oder Menschen loszulassen. Dein Leben will auf eine neue Ebene gelangen.

Was dir gut tut: dich für eine größere, universelle Versorgungsquelle zu öffnen, dich für Hintergründe zu interessieren, das Leben nach dem Leben zu erforschen, tiefes Vertrauen in Krisenzeiten zu entwickeln, deinen wahren Werten entsprechend zu leben, Süchte und Abhängigkeiten zu erkennen und hinter dir zu lassen, innere Disziplin und Stärke zu entwickeln. Du kannst viel mehr als du glaubst. Und auch mehr erreichen. Dir steht jederzeit Hilfe zur Verfügung, um die du nur bitten musst. Setze dir und anderen klare Grenzen und halte diese selbst ein. Akzeptiere, dass es Bindungen gibt, die über den Tod hinausgehen.



Saturn-Pluto in Haus 9

Lerne aus deinen Erfahrungen

Was du beenden solltest: überhöhte Ansprüche an das Leben zu stellen, negativ zu denken, keine Visionen zu haben, die du ansteuerst, sinnlos dahinzuleben, dich gegen neues Wissen zu sperren, Fremdes abzuwerten, andere Länder und Kulturen abzulehnen, dein Wissen nie anzuwenden, keine Überzeugung zu haben. Das Leben selbst möchte dich lehren. Und das geht nur, wenn du offen dafür bist und dich für wirkliche Erkenntnis öffnest. Lass alte Glaubensmuster und Überzeugungen los, die dir nicht mehr dienlich sind. Hebe die Begrenzungen in deinem Kopf auf. Hinterfrage deinen eigenen kulturellen Hintergrund und seine Rituale.

Was dir gut tut: konstant und stetig geistig zu wachsen, das Unwesentliche vom Wesentlichen zu trennen, Ideale zu haben und ihnen treu zu sein, in jeder Lage zuversichtlich zu bleiben und auf deine Fähigkeiten zu vertrauen, einen Weg der Meisterschaft zu gehen, diszipliniert zu lernen, Lernbescheidenheit zu entwickeln, so zu leben wie du es predigst, für andere ein Fels in der Brandung zu sein. Womöglich ist es an der Zeit für

dich, deine Erkenntnisse auch weiterzugeben und mit anderen zu teilen. Du kannst großen Einfluss ausüben, wenn du das richtige Medium der Kommunikation dafür findest. Erzähle aus deinem eigenen Leben!

Saturn-Pluto in Haus 10

Meistere deine Erfolge

Was du beenden solltest: mehr zu arbeiten als du möchtest, dich über Leistung zu definieren, etwas nur wegen deiner Position zu tun, die Öffentlichkeit über dein Privatleben zu setzen, dich in Strukturen hineinzuzwängen, dich in Machtkonflikte zu begeben, andere um ihren Erfolg zu beneiden, deinen eigenen Erfolg abzuwerten, zu viel von äußerem Erfolg abhängig zu machen. Jeder Mensch hat Erfolge zu verzeichnen. Manchmal mehr als man verkraften kann. Lerne, zur rechten Zeit nein zu sagen und Aufgaben abzugeben. Aber auch, Verantwortung zu tragen, wenn du spürst, dass es richtig für dich ist.

Was dir gut tut: deine Aufgaben und Ziele neu zu definieren, deine öffentlichen Tätigkeiten klar zu strukturieren, Verantwortung zu tragen, wo es dran ist, deine Kompetenzen zu zeigen, ein Vorbild zu sein, deine eigenen und die Leistungen anderer anzuerkennen. Sei dir bewusst, dass du da stehst, wo es richtig ist. Meistere, was sich an Herausforderungen bietet und wachse daran. Lass dich nicht manipulieren oder abwerten. Bleibe deinen Zielen treu und verfolge sie nachhaltig. Halte Regeln und Gesetze ein und behalte ein reines Gewissen. Du kannst dort, wo du wirkst, nun einiges bewirken. Nimm deine Stärke verantwortungsvoll wahr!

Saturn-Pluto in Haus 11

Verpflichte dich deinen Idealen

Was du beenden solltest: dich an überholte Visionen zu binden, unbedingt dazugehören zu wollen, die falschen Freundschaften zu pflegen, dogmatische Gruppierungen zu unterstützen, zu glauben, dass du niemanden brauchst, dich politisch oder weltanschaulich zu verausgaben. Für dich ist es wichtig, in irgendeiner Form geistig mit Gleichgesinnten verbunden zu sein. Untersuche deine Freundeskreise, Verbände oder Gruppen, zu denen du gehörst. Passen Sie noch zu dir? Löse dich von extremen Sichtweisen und alten Perspektiven. Lass dich von Kollegen oder Freunden nicht einengen oder gar manipulieren. Es geht um deine geistige Freiheit!

Was dir gut tut: geistige Veränderungsprozesse zuzulassen, mit anderen gemeinsam Ideen zu entwickeln und zu verwirklichen, zeitgemäße Visionen und Ideale für die Zukunft zu pflegen, dich deinen Überzeugungen zu verpflichten und etwas dafür zu tun, mit Freunden auch Krisen durchzustehen. Menschen zu haben, denen du vor allem geistig, spirituell oder aufgrund ihrer Gesinnung in Kontakt stehst, gehört zu deinem

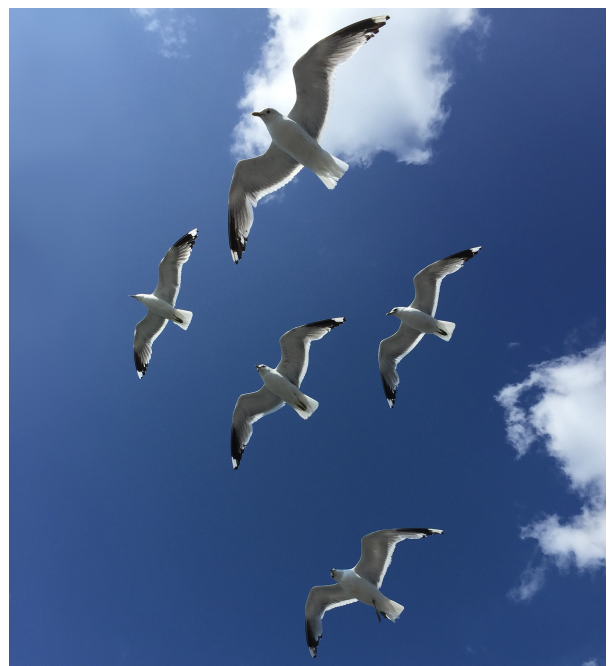
Leben dazu. Positive Veränderungen in diesem Bereich dienen dir und deinen Mitmenschen. Erlaube dir und anderen genügend Freiraum und sei zugleich Teil von einem System, das über die Einzelperson hinausgeht.

Saturn-Pluto in Haus 12

Lass alles Alte los

Was du beenden solltest: dich halt- und hilflos zu fühlen, dich treiben zu lassen, dich dem Schicksal auszuliefern, dich als Opfer zu fühlen, dich für andere aufzuopfern, die Welt retten zu wollen, deine Grenzen ständig zu überschreiten, dich in Ängsten und Süchten zu verlieren, vor der Realität zu fliehen. Du befindest dich in einem intensiven inneren Reinigungsprozess. Dabei darf viel Altes nun gehen, was du sowohl persönlich als auch kollektiv angesammelt hast. Lass familiäre und gesellschaftliche Prägungen hinter dir. Hör auf dich anzupassen oder heimlich zu flüchten. Verschwende deine Lebenszeit nicht mit alternativen Realitäten wie Fernsehen oder Romanen. Lass strafende Gottesbilder los.

Was dir gut tut: ab und an allein zu sein, dich zu festen Zeiten aus weltlichem Trubel zurückzuziehen, die spirituelle Verantwortung für dein Leben zu übernehmen, dir spirituelle Lehrer zu suchen, unerschütterliches Vertrauen ins Leben zu entwickeln, zu meditieren, zu beten und eine persönliche Gottverbindung aufzubauen. Finde eine gesunde Struktur und natürliche Routine für dein inneres Leben. Stelle ein Gleichgewicht zwischen weltlichen und geistigen Bedürfnissen her. Fühle dich sicher getragen vom Leben!



Text Copyright © 2020 Sabine Bends, Fotos pixabay.
Alle Rechte vorbehalten. Weitergabe nicht gestattet.