

## ASTROWISSEN

# Astrologie verstehen

## Ein Planetenhelfer für jeden Tag der Woche

Wussten Sie, dass unsere Wochentage ihre Namen von den Planeten unseres Sonnensystems verliehen bekommen haben? Dies hat nicht nur eine symbolische Bedeutung, sondern bestimmt die Energie jedes Wochentages mit. Erfahren Sie hier, wie.

MONDAY

TUESDAY WEDNESDAY

THURSDAY FRIDAY

SATURDAY SUNDAY

Die sieben Tage der Woche wurden nach den mit bloßem Auge sichtbaren Planeten unseres Sonnensystems benannt, die auch römischen Gottheiten entsprechen. Die Germanen benannten diese später nach ihren eigenen Gottheiten um. Betrachten Sie die Planeten als Helfer für den jeweiligen Wochentag, um Ihre Ziele leichter zu erreichen. Sie müssen dies nicht gleich an allen Tagen der Woche erkunden. Probieren Sie es jede Woche mal mit einem anderen Planeten aus und schauen Sie, was dies in Ihrem Leben verändert.

### Montag - Mondtag

#### Althochdeutsch *Monddag*

Der Tag des Mondes eignet sich hervorragend für viele **Haushaltsangelegenheiten**, vor allem aber zum Waschen, Putzen und Reinigen. Nicht umso ist Montag schon seit ewigen Zeiten der klassische **Waschtag**. Meine Oma wusch niemals an einem anderen Tag. Es passt auch sehr gut, am Montag Essen für die spätere Woche **vorzukochen** und einzufrieren. Die Mondenergie hilft bei allen Versorgungstätigkeiten und hausfrau-lichen Pflichten. Falls Sie eine **Haushalts-hilfe** haben, ist Montag ebenfalls ein idealer Tag, um sie einzubestellen.

### Dienstag - Marstag

#### Althochdeutsch *Tiusdag*

Bei den Franzosen verrät „mardi“ für Dienstag noch mehr von seinem Ursprung. Tyr ist die entsprechende germanische Gottheit und blieb uns in Englisch „Tuesday“ erhalten. Dienstage sind ideale Tage, um **Sport zu treiben**, **Entscheidungen zu treffen** und die **Initiate zu ergreifen**. Die Mars-Energie unterstützt und fördert alles, was unserer **Durchsetzung**, **Fitness** und unserem **Vorankommen** dient. Legen Sie besonders **herausfordernde Aufgaben** auf einen Dienstag – Sie werden über die ent-

sprechende **Kraft** und **Willensstärke** besser verfügen können.

### Mittwoch - Merkurtag

#### Althochdeutsch *Wodensdag*

Französisch „mercredi“ enthält noch den Merkur, während das Englische „Wednesday“ den germanischen Wotan durchklingen lässt. Als Merkurtag eignet sich der Mittwoch hervorragend für **Verhandlungen**, **Gespräche** und **Geschäfte** jeder Art. Es ist ein idealer Tag für den **Wochenmarkt**, für **Trödelmärkte** und ähnliche Ereignisse, auf denen man nicht nur einkauft, sondern auch **Leute trifft** und **sich verabredet**. Knüpfen Sie mittwochs **Beziehungen**, schreiben Sie wichtige **Briefe** und erledigen Sie insbesondere das, wozu Absprachen nötig sind.

### Donnerstag - Jupitertag

#### Althochdeutsch *Donarsdag*

Jupiter klingt im französischen „jeudi“ noch durch, bei uns hört man den germanischen Donar heraus. Donnerstag ist ein Tag, an dem es sich besonders gut **Lernen** und den Horizont erweitern lässt. **Vorträge** und **Seminare** passen wunderbar zu diesem Wochentag. Es ist auch ein klassischer **Reisetag**. Unterwegs zu sein, gelingt mit **göttlichem Segen** leichter. Vieles, was wir in Gottes Hand geben möchten, können wir am Donnerstag gut **loslassen**. Auch Angelegenheiten der **Gerichtsbarkeit** werden von dieser Tagesenergie unterstützt. Erledigen Sie **Amtsgänge** und vor allem **Rechtsfragen** an einem Donnerstag.

### Freitag - Venustag

#### Althochdeutsch *Fridag*

Während die Franzosen mit „vendredi“ Venus im Freitag bewahren, ist es bei uns die germanische Entsprechung: Frijja. Als Göttin der **Schönheit** und des **Wohlerge-**

**hens** fördert sie alles, was uns erfreut und die **Sinne anregt**. So macht es viel Sinn, am Freitag etwas früher mit der Arbeit Schluss zu machen, um noch zum **Friseur** zu gehen, mit der Freundin zu **bummeln** oder sich für eine **Ausstellung** oder einen **Kino-besuch** zu verabreden. Gespräche, in denen es um **Herzensangelegenheiten** geht und **romantische Verabredungen** sind eindeutig eine Sache des Freitags. Am Freitag Abend sollte die Arbeit ruhen.

### Samstag - Saturntag

#### Althochdeutsch *Sambaztac*

Englisch „Saturday“ lässt Saturn erkennen. Saturns Tag unterstützt jede Art von **Ordnung** und **Struktur**, von **praktischen Arbeiten** und **Erledigungen im Haus und Garten**. Samstag ist klassischerweise ein **Tag der Pflichten**. Als wir noch eine sechstägige Arbeitswoche hatten, war er das ohnehin. Heute gehören **Hausaufgaben**, **Hausarbeiten**, **Einkäufe** und vieles mehr dazu, um uns auf den eigentlichen freien Tag der Woche gebührend vorzubereiten. Erledigen Sie am Samstag **Dinge, die Sie besonders gut machen möchten**.

### Sonntag - Sonnentag

#### Althochdeutsch *Soldag*

Als Tag der Sonne unterstützt der Sonntag die **sonnigen Seiten des Lebens**. Die Sonne ist auch unser Zentralgestirn, um das sich alles dreht. Kreisen auch Sie am Sonntag um das, was die Mitte Ihres Lebens ist: **Gott**, **Ihre Herzensangelegenheiten**, **Ihre Familie**, **Ihre Freunde** und **Ihre Lieblingsbeschäftigungen**. Der Sonntag gehört dem **Kraftschöpfen** und der **Erholung**. Genau dabei hilft die Sonnenenergie: Ihre **Batterie wieder aufzuladen**. Sonntag ist auch ein besonders guter Tag, um  **kreativ** zu sein. Wenn keine Pflicht ruft, wird die **Inspiration** umso lebendiger in uns.