

Lieben was ist

The Work of Byron Katie

mit

Sabine Bends



Innere Freiheit,
um dein Leben
authentisch zu leben

The Work of Byron Katie

Sie wünschen sich mehr inneren Frieden, mehr Glücklichkeit auch angesichts widriger Umstände? Haben Sie schon einmal bemerkt, wie unangenehme Gedanken und Gefühle zusammenhängen? Würden Sie sich gern häufiger besser und ruhiger, friedlicher und gelassener, heiterer und unbeschwerter fühlen?

Die Ursache für unser menschliches Leid ist, dass wir unsere Gedanken glauben. Das wusste schon Buddha. Und es scheint ein Automatismus zu sein, dass wir einen Gedanken wahrnehmen und sofort für wahr halten. Die Realität beweist uns dann auch immer, dass dieser Gedanke stimmt. Unser Verstand ist gut darin, alles zu beweisen, woran wir glauben.

Doch das muss nicht so sein. Mit **The Work** können wir uns selbst aus diesem Automatismus befreien. Und das Ergebnis ist innere Klarheit, Freiheit, Zwanglosigkeit und ein Gefühl von Verbundenheit und Liebe mit der Welt. Immer mehr Menschen erleben die befreiende Wirkung dieser einfachen Methode.

Was ist The Work?

The Work ist ein einfaches und tiefgreifendes Selbsthilfesystem, um inneren Frieden zu finden.

The Work ist eine aufregende und liebevolle Reise, die tiefe Wahrheit des eigenen Herzens zu erleben und so immer mehr Freiheit und Authentizität zu erfahren.

The Work hilft Tausenden von Menschen auf der ganzen Welt, zufriedener und glücklicher zu sein.

Die Effekte dieser Arbeit sind enorm. Es lösen sich mühelos Muster auf, die uns jahrelang gefangen hielten. Quälende Emotionen verlieren ihre Macht über uns, Ängste verschwinden, als hätte es sie nie gegeben. Dies ist kein Versprechen, nur ein Hinweis darauf, was möglich ist. Ich selbst habe die befreiende Wirkung an mir selbst und vielen Menschen schon miterleben dürfen. Beginnen Sie heute einen tiefgreifenden Wandlungsprozess für Ihr Leben. Jeder ist willkommen, Vorkenntnisse sind kein Hindernis und zugleich nicht nötig. Wollen Sie wissen, wie es geht?



Stimmen zu The Work

„Byron Katies **The Work** ist ein großer Segen für unseren Planeten. Die Grundursache unseres Leidens ist die Identifikation mit unseren Gedanken, mit den ‚Geschichten‘, die ununterbrochen in unserem Verstand kreisen. Byron Katies **The Work** wirkt wie ein rasiermesserscharfes Schwert, das diese Illusion durchtrennt und dich befähigt, selbst die zeitlose Essenz deines Seins zu erkennen. Freude, Frieden und Liebe erscheinen daraus als dein natürlicher Zustand.“

Eckhart Tolle – Autor von „Jetzt! Die Kraft der Gegenwart“ und „Eine Neue Erde“



„Eine spirituelle Erneuerung für unser neues Jahrtausend.“

TIME



Sabine Bends & The Work

„Ich befasse mich seit 2005 intensiv mit **The Work** und wende sie für mein Leben an. Eine Lebenskrise hat es damals nötig gemacht, mein Denken zu „entrümpeln“.

Seit 2008 integriere ich diese Methode in meine Seminare und Beratungen und biete Workshops und Übungsgruppen dazu an. Seit 2012 bin ich im Zertifizierungsprozess zum Coach für **The Work**, der Ende 2014 abgeschlossen ist.“

Feedback zu The Work mit Sabine



„Liebe Sabine, ganz lieben und herzlichen Dank für **„The Work“** - es tut so gut, wenn man die Gedanken hinterfragen und wieder selbst steuern kann. Du hast mir da etwas ganz, ganz Wertvolles beigebracht.“

Daniela



„Vielen Dank liebe Sabine, mir hat dein Webinar einen besseren Einblick in die Arbeit mit **The Work** gegeben. Ich hab zwar vorher auch schon allein versucht, die vier Fragen zu beantworten aber in der Gruppe war die Wirkung viel intensiver, weil ich dadurch viel mehr in meine Gefühle kommen und die Wirkung besser spüren konnte - dank deiner sehr einfühlsamen Art und Unterstützung. Danke!“

Christa

Meine Dienstleistungen für Sie

- Einzelsitzung zu The Work
- Kurse & Übungsgruppen zu The Work
- astrologische Beratung zu Berufsfragen, Partnerschaft & der eigenen Entwicklung
- Auflösung von behindernden Glaubenssätzen auf dem Weg zum Erfolg
- astrologische Ausbildung
- Webinare zu The Work & Astrologie im Internet
- Beratung persönlich, telefonisch & per skype

Astrologie-Praxis Sabine Bends

Hevinghausen 18a

53804 Much

Telefon: 02245 – 611 95 46

e-mail: sabine.bends@phoenix-astrologie.de



Sabine Bends

geprüfte Astrologin DAV &
Coach für The Work

Besuchen Sie mich auch im Internet:

www.astrologie-koeln.de

www.edudip.com/academy/Sabine.Bends

www.planetentipps.de